



## La Dictée P.G.L.

**NIVEAU :** Secondaire 1 (septième année)

**TITRE :** Les danses sacrées

**TEXTE :** Presque partout sur la planète, on trouve des danses sacrées. Ces danses varient énormément selon les ethnies et les régions. En Asie, les danses sacrées s'apparentent à un type de méditation. Plusieurs d'entre elles impliquent d'autres formes d'art, comme le théâtre, au Japon, ou l'opéra, en Chine. En Inde, il existe une forme de danse sacrée dans laquelle les danseurs représentent divers éléments de la nature avec leur corps. Leurs mouvements sont précis et très complexes. Il existe même des positions spécifiques pour leur cou, leurs yeux, leurs sourcils et leur front.

Les danses sacrées africaines sont généralement faites sur des musiques très rythmées. L'improvisation fait habituellement partie du rituel et les danseurs atteignent parfois un état de transe. En Orient, il existe un peuple qui atteint aussi un état de transe par la danse, mais d'une tout autre façon : en tournant ! Vêtus de longues robes amples, ces danseurs peuvent tourner sur eux-mêmes pendant des heures, sans jamais tomber ou être étourdis. Quel spectacle !

<http://fondationpjl.ca/audio/dictee>

© 2013 La Fondation Paul Gérin-Lajoie. Tous droits réservés.